



Hubungi : 012 7114852 / Email : rizal.smartskill@gmail.com /  
website : www.mohdrizalrais.com

## PENGENALAN PROGRAM

Apa itu terapi ?

Selama ini kita sering mendengar banyak istilah terapi seperti terapi menulis, terapi bermain, terapi melukis, terapi musik, terapi tarian dan juga pelbagai terapi yang dilakukan di dalam bidang perubatan (hospital).

Apa sebenarnya makna TERAPI, ya?

Bahasa mudah untuk difahami adalah **merawat**.

Apa yang mahu dirawat?

Di dalam program ini, peserta kan belajar tentang **4 jenis teknik** yang merangkumi “**3 Skop Terapi**” iaitu :-



Terapi  
Minda



Terapi  
Emosi



Terapi  
Tingkh laku







Modul-modul utama yang akan dipelajari sepanjang program ini adalah :-

<p><b>Asas terapi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Persediaan minda dan emosi sebelum melakukan terapi.</li> <li>- Respon vs Reaction</li> <li>- Kaedah urus diri sebelum urus anak.</li> </ul>
<p><b>5 keperluan emosi kanak-kanak</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami keperluan emosi kanak-kanak.</li> <li>- Faktor membentuk perilaku kanak-kanak.</li> <li>- Apakah keperluan emosi kanak-kanak.</li> </ul>
<p><b>Teknik Calm The Heart</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terapi merawat kanak-kanak ‘Tantrum’.</li> <li>- Bagaimana menenangkan emosi kanak-kanak.</li> <li>- Bagaimana mendidik anak-anak cara mengekspresikan emosi mereka.</li> </ul>
<p><b>Teknik Talk To Me</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagaimana membina perilaku baru pada kanak-kanak.</li> <li>- Mengubah perilaku negatif kanak-kanak kepada positif.</li> <li>- Membina ‘program’ baru melalui bahasa saranan berpengaruh.</li> </ul>
<p><b>Teknik Bahasa Saranan</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kaedah bagaimana perilaku positif menggunakan bahasa saranan yang tepat.</li> <li>- Membina karektor seiring pembangunan VAK Kanak-kanak.</li> </ul>
<p><b>Teknik Terapi Deria (merawat ketagihan gajet)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Merangsang deria anak secara terancang</li> <li>- Membina perkembangan anak secara menyeluruh.</li> <li>- Teknik yang membantu merawat anak ketagihan gajet.</li> <li>- Kaedah urus VAKOG anak bagi membina aktiviti manfaat.</li> </ul>

## MENGAPA IBU BAPA PERLU BELAJAR TERAPI?

---

Di akhir pembacaan, ibu bapa akan belajar :-

-  TEKNIK Terapi Minda yang sangat mudah dan praktikal bagi membantu pembangunan diri anak ketahap yang lebih baik.
-  KAEDAH merangsang perkembangan dan pembelajaran anak-anak.
-  MENAMBAH BAIK ilmu keibubapaan terutama di dalam komunikasi keluarga.
-  TAHU kaedah mendengar berkesan dalam mengurus emosi anak-anak.
-  MENGERATKAN hubungan antara ibubapa dan anak-anak dengan lebih harmoni.
-  KAEDAH bagaimana membina tingkahlaku baru anak-anak

## JANGKAMASA

---

1 hari (8.30 pagi - 5.30 petang).

## SIAPA PERLU HADIR

---

- Ibu bapa
- Guru sekolah
- Guru tadika
- Sesiapa yang terlibat dengan kanak-kanak

## Jadual Program

Masa	Topik	Maklumat
8.30 pagi	Asas terapi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apa itu terapi.</li> <li>- Persediaan minda dan emosi sebelum melakukan terapi.</li> <li>- Respon vs Reaction</li> <li>- Kaedah urus diri sebelum urus anak.</li> </ul>
9.15 pagi	5 keperluan emosi kanak-kanak	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami keperluan emosi kanak-kanak.</li> <li>- Faktor membentuk perilaku kanak-kanak.</li> </ul>
10.00 pagi	Minum pagi	
10.30 pagi	Teknik Calm The Heart & Teknik Bahasa saranan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagaimana menenangkan emosi kanak-kanak contohnya 'tantrum' &amp; cara mengekspresikan emosi mereka.</li> <li>- Kaedah bagaimana perilaku positif menggunakan bahasa saranan yang tepat.</li> <li>- Membina karektor seiring pembangunan VAK Kanak-kanak.</li> </ul>
1.00 t/hari	Makan tengahari & solat	
2.30 petang	Teknik Terapi Deria (merawat ketagihan gajet kanak-kanak)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Merangsang deria anak secara terancang.</li> <li>- Teknik yang membantu merawat anak ketagihan gajet.</li> </ul>
3.30 petang	Minum petang	
4.00 petang	Teknik Talk To Me	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengubah perilaku negatif kanak-kanak kepada positif.</li> <li>- Latihan membina skrip saranan.</li> </ul>
5.00 petang	Pembelajaran saya hari ini	
5.30 petang	Program tamat	

## TINDAKAN PERANCANGAN SETERUSNYA

1. Cabaran anda adalah mendapatkan tarikh saya, sila rujuk kalendar saya di laman [www.mohdrizalrais.com](http://www.mohdrizalrais.com). Pilih tarikh yang kosong dan sms saya tarikh yang dipilih untuk tempahan.

**2. Hubungi kami** untuk mendapatkan perbincangan lanjut mengenai jadual program dan penetapan harga.

3. SMS secepat mungkin untuk memaklumkan kepada saya tarikh yang ditetapkan supaya saya boleh menyekat tempahan daripada mana-mana pihak.

### **Keperluan yang diperlukan (disediakan oleh pihak penganjur)**

Berikut merupakan keperluan yang akan membantu di dalam keberkesanan program:

1. Penyediaan tempat program serta makanminum peserta dan konsultan.
2. Penginapan tempat tinggal konsultan dan peserta (jika berjauhan dari tempat tinggal).
3. Projektor LCD.
4. Fail & Bahan buku kerja (soft copy akan diberikan).
5. Whiteboard (1 set).
6. PA Sistem.
7. Sijil (jika perlu) format akan diberikan

Sekiranya pihak penganjur bersetuju dengan tarikh dan kadar harga selepas perbincangan susulan, sila berikan surat pengesahan kepada pihak kami selewat-lewatnya 3 minggu dari tarikh program bakal dijalankan.