



Kids Therapy Program

Hubungi : 012 7114852 / Email : rizal.smartskill@gmail.com /
website : www.mohdrizalrais.com

PENGENALAN PROGRAM

Apa itu terapi ?

Selama ini kita sering mendengar banyak istilah terapi seperti terapi menulis, terapi bermain, terapi melukis, terapi musik, terapi tarian dan juga pelbagai terapi yang dilakukan di dalam bidang perubatan (hospital).

Apa sebenarnya makna TERAPI, ya?

Bahasa mudah untuk difahami adalah **merawat**.

Apa yang mahu dirawat?

Di dalam program ini, ibu bapa kan belajar tentang **6 jenis teknik** yang merangkumi “**3 Skop Terapi**” iaitu :-



Terapi
Minda



Terapi
Emosi









Terapi
Tingkahtaku

Modul-modul utama yang akan dipelajari sepanjang program ini adalah :-

<p>Asas terapi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Apa itu terapi. - Persediaan minda dan emosi sebelum melakukan terapi.
<p>5 keperluan emosi kanak-kanak</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Memahami keperluan emosi kanak-kanak. - Faktor membentuk perilaku kanak-kanak. - Apakah keperluan emosi kanak-kanak.
<p>Teknik Calm The Heart</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Terapi merawat kanak-kanak ‘Tantrum’. - Bagaimana menenangkan emosi kanak-kanak. - Bagaimana mendidik anak-anak cara mengekspresikan emosi mereka.
<p>Teknik Talk To Me</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bagaimana membina perilaku baru pada kanak-kanak. - Mengubah perilaku negatif kanak-kanak kepada positif. - Membina ‘program’ baru melalui bahasa saranan berpengaruh.
<p>Teknik Ubah CD Minda</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kaedah bagaimana membina keyakinan diri kanak-kanak. - Mengubah tanggapan negatif terhadap diri sendiri kepada tanggapan yang positif. - Membuang kepercayaan palsu yang menjadi sistem kepercayaan kanak-kanak.
<p>Teknik I Feel You</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu anak menerokai fikiran yang emosi mereka sendiri. - Kemahiran mendengar dan mengurus emosi anak dalam pembangunan diri mereka. - Konsep memahami untuk difahami.
<p>Teknik Super Minds</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Meningkatkan kreativiti dan imaginasi kanak-kanak. - Mempercepat kematangan gaya berfikir kanak-kanak. - Meningkatkan kemahiran bercakap kanak-kanak.
<p>Teknik My Story</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Menggunakan konsep ‘Art Therapy’ dalam membina hubungan mesra antara kanak-kanak dan ibubapa. - Meneroka emosi anak dengan lebih jelas. - Menyerlahkan potensi anak dari sudut bakat mahupun bahasa.

MENGAPA IBU BAPA PERLU BELAJAR TERAPI?

Di akhir pembacaan, ibu bapa akan belajar :-

-  TEKNIK Terapi Minda yang sangat mudah dan praktikal bagi membantu pembangunan diri anak ketahap yang lebih baik.
-  KAEDAH merangsang perkembangan dan pembelajaran anak-anak.
-  MENAMBAH BAIK ilmu keibubapaan terutama di dalam komunikasi keluarga.
-  TAHU kaedah mendengar berkesan dalam mengurus emosi anak-anak.
-  MENGERATKAN hubungan antara ibubapa dan anak-anak dengan lebih harmoni.
-  KAEDAH bagaimana membina tingkahlaku baru anak-anak

JANGKAMASA

1 hari (8.30 pagi - 5.30 petang).

PELABURAN

RM 3500.00 per kumpulan

1 kumpulan Max 40 orang peserta

Jadual Program

Masa	Topik	Maklumat
8.30 pagi	Asas terapi	<ul style="list-style-type: none"> - Apa itu terapi. - Persediaan minda dan emosi sebelum melakukan terapi. - Respon vs Reaction
9.15 pagi	5 keperluan emosi kanak-kanak	<ul style="list-style-type: none"> - Memahami keperluan emosi kanak-kanak. - Faktor membentuk perilaku kanak-kanak. - Apakah keperluan emosi kanak-kanak.
10.00 pagi	Minum pagi	
10.30 pagi	3 jenis Terapi (minda & emosi)	<ul style="list-style-type: none"> - Teknik Calm The Heart - Teknik Talk To Me - Teknik Ubah CD Minda
12.30 t/hari	Makan tengahari & solat	
2.00 petang	Teknik I Fell You	Kemahiran mendengar dan mengurus emosi anak dalam pembangunan diri mereka.
2.45 petang	Teknik Super Minds	<ul style="list-style-type: none"> - Meningkatkan kreativiti dan imaginasi kanak-kanak. - Mempercepat kematangan gaya berfikir kanak-kanak.
3.30 petang	Minum petang	
4.00 petang	Teknik My Story	<ul style="list-style-type: none"> - Menggunakan konsep 'Art Therapy' dalam membina hubungan mesra antara kanak-kanak dan ibubapa. - Meneroka emosi anak dengan lebih jelas.
5.00 petang	Pembelajaran saya hari ini	
4.30 petang	Program tamat	

TINDAKAN PERANCANGAN SETERUSNYA

1. Cabaran anda adalah mendapatkan tarikh saya, sila rujuk kalendar saya di laman www.mohdrizalrais.com. Pilih tarikh yang kosong dan sms saya tarikh yang dipilih untuk tempahan.

2. Hubungi kami untuk mendapatkan perbincangan lanjut mengenai jadual program dan penetapan harga.

3. SMS secepat mungkin untuk memaklumkan kepada saya tarikh yang ditetapkan supaya saya boleh menyekat tempahan daripada mana-mana pihak.

Keperluan yang diperlukan (disediakan oleh pihak penganjur)

Berikut merupakan keperluan yang akan membantu di dalam keberkesanan program:

1. Penyediaan tempat program serta makanminum peserta dan konsultan.
2. Penginapan tempat tinggal konsultan dan peserta (jika berjauhan dari tempat tinggal).
3. Projektor LCD.
4. Fail & Bahan buku kerja (soft copy akan diberikan).
5. Whiteboard (1 set).
6. PA Sistem.
7. Sijil (jika perlu) format akan diberikan

Sekiranya pihak penganjur bersetuju dengan tarikh dan kadar harga selepas perbincangan susulan, sila berikan surat pengesahan kepada pihak kami selewat-lewatnya 3 minggu dari tarikh program bakal dijalankan.